

OPVARMNINGSØVELSE

Før du bliver sendt videre ud i de tre dele af bogen, så kommer der lige en opvarmningsøvelse. Hvis du har lyst til at lege med, så hent en blyant og vær klar til at læse grundigt og svare hurtigt.

"HVAD SYNES DU SELV - OPGAVE"

	Ja	Nej
1 Skal sportsbørn have lige så mange pligter derhjemme som søskende, der ikke dyrker sport?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Skal der være mødepligt til træning og kamp? Når børnene først har sagt ja, så forpligter det!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Skal forældrene gøre noget aktivt for, at børnene har andre interesser og venner udover sporten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Skal forældrene kunne bestemme, om børnene skal have fri fra kamp ifm. familiefester og lign.?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Skal der være et maksimum antal timer til sporten enten om ugen, måneden og/eller året?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Skal der lægges totalt sportsfrie uger ind i sommerferien eller på andre tidspunkter?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 Er det mest forældrenes ansvar, at børnene kan klare – og trives med – præstationspresset?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Eller er det mest trænerens ansvar at børnene kan klare – og trives med – præstationspresset?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Er det mest trænerens ansvar at holde øje med, om børnene/de unge mistrives i sporten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Er det mest forældrenes ansvar at holde øje med, om børnene/de unge mistrives i sporten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 Er det trænerens ansvar at dosere og sikre, at det ikke bliver 'for meget for tidligt'?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 Er det forældrene, der skal 'blande' sig og sikre, at det ikke bliver 'for meget for tidligt'?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 Skal der være en aldersgrænse for, hvornår man skal sortere børnene ud efter niveau?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 Skal DIF tilbyde et sted, hvor alle unge kan henvende sig og få hjælp, hvis de føler sig pressede?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 Skal man nedlægge alle landshold, ranglister og nationale turneringer for børn under 14 år?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16 Skal der være en ansvarlig ude i alle miljøerne, der skal monitorere børnenes trivsel?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>