

MODELLEN BAG VÆRKTØJET I BOGEN TIL KAMP FOR DET GODE TALENTLIV



DE FIRE UDVALGTE LIVSOMRÅDER



HVERDAGSLIVET – rammerne og rutiner

SPORTSLIVET – miljø og kultur

MENNESKELIVET – personlig udvikling og relationer

SJÆLELIVET – det mentale og det indre

DE FIRE LIVSOMRÅDER

HVERDAGSLIVET: Organiseringen af hverdagen og rammerne

Det handler om alt det konkrete i forhold til kalender og tid, transport og afstande, uddannelse og arbejde, forpligtelser og fornøjelser

- **Hvordan man indretter sig**

SPORTSLIVET: Relationerne, menneskene og metoderne i miljøet

Det handler som sagt ikke om selve træningsmetoderne eller resultaterne, men om hvordan stemningen og tonen er; hvordan den menneskelige tilgang er; hvordan der bliver kommunikeret; og hvordan man bliver mødt og set.

- **Hvordan man er sammen med hinanden**

MENNESKELIVET: Den personlige udvikling, kompetencer og tilstedeværelse

Det handler om, hvordan hver enkelt udvikler sig; hvad man lærer; hvordan man i praksis møder verden og mennesker omkring sig; hvordan man ser og oplever sig selv: ens tilgang til livet

- **Hvordan man bliver formet**

SJÆLELIVET: Ens mentale redskaber, tilgange og reaktionsmønstre

Det handler om, hvordan man tager livet. Hvordan man møder udfordringer, og hvordan man er i det. Det handler altså ikke om selve følelserne - om man er ked af det eller glad på bundlinjen - det handler om, hvilke tilgange og redskaber, man har

- **Hvordan ens indre bliver gearet til at være her**

DE FIRE LIVSOMRÅDER MED HVER DERES FIRE AFGØRENDE PARAMETRE

- Sammenhæng
- Livsindhold
- opladning
- Være barn/ung

- Sportsglæde
- Fællesskab
- God tone
- Medindflydelse

- Livsklogskab
- Ansvarlighed
- Modenhed
- Afkode signaler

- Mål og mening
- Fungere under pres
- Opbyggelig
- I balance

DE FIRE LIVSOMRÅDER MED HVER DERES FIRE PARAMETRE, DER LIGGER BAG VURDERINGSLINJERNE

HVERDAGSLIVET

- Hvordan hænger hverdagen sammen
- Hvor bredt er livsindholdet
- Er der plads til opladning
- Er der rum til at være barn / Ung

SPORTSLIVET

- Hvor meget fylder glæden ved sporten
- Bliver fællesskabet tilgodeset
- Bliver der kommunikeret ordentligt
- I hvor høj grad er der medindflydelse

MENNESKELIVET

- Læres der nyttige ting om livet
- Bliver ansvarlighed udviklet
- Modnes personligheden
- Opbygges evnen til at afkode og aflæse

SJÆLELIVET

- Gives der mål og retning
- Læres at fungere under pres
- Stimuleres evnen til at være konstruktiv
- Findes der balance med sig selv